

ヘルス

health

もっと楽しく
もっと長く

要介護状態となると身の回りの世話ととも
に、病気の悪化を防ぐ
必要が出てきます。重
度であればなおさら
で、通院もままならな
い状態となります。一
方で「病院や施設に入

りたくない」という方
は少なくありません。
訪問系の介護保険制
度の中に訪問看護があ
ります。自宅にいな
が、短期的な毎日訪問で
転倒して通院困難にな
ったので疼痛(とうつ
う)や糖尿のコントロ
ール、特別指示による

訪問看護

医師指示従い 看護師がケア

らかかりつけの医師の
指示に従い、看護師の
サービスが受けられる
のです。医師やケアマ
ネジャーから、自宅で
な状態とは限らず、さ

さいな出来事で介護の
負担を大きく増加させ
ることもあります。自
宅での安静で廃用症候
群に陥り「悪化した状
態は改善したが寝たき
りになりました」では
在宅療養が継続できま
せん。家族や知人と健
やかに過ごせるよう、
状態に応じた適切なサ
ービスを利用してくだ
さい。(宮崎市・有限
会社ケアアロジエクト
代表 吉野喜裕)

くまもとネット