

ヘルス

health

もっと楽しく
もっと長く

要介護状態にある高齢者の中には運動機能の維持・改善や、介護量を軽減、廃用症候群予防のため、リハビリが必要な方がたくさんいます。しかしデイサービスや通所リハビリ

に行くことをためらう方は、特に男性に少なくありません。自宅でゆっくり過ごしたい、大勢の人の中に出て行

になることもありません。リハビリは機能回復という大きな役割が、在宅療養者にとっては生活を再

建することがとても大切であると考えます。それでもデイサービスや通所リハビリに行く

問
訪リハビ

理学療法士が 自宅訪れ指導

くことが好きでない、など理由はそれぞれです。

外に出掛けることや人との会話がリハビリ

は、自宅で受けられる「訪問リハビリ」があります。かかりつけの医師の指示により、理学療法士などが訪問し、ケアマネジャーの立てたケアプランにのっとり、希望に沿った必要なりハビリを自宅で行うのです。健やかな在宅生活の継続には少しの努力が必要かもしれませんが、

いきいきのネット

市・有限会社ケアプロジェクト代表 吉野喜裕