

ヘルス

health

もっと楽しく
もっと長く

福島第一原子力発電所の事故以来、全国の電力会社が節電を呼び掛けており、今までになく節電意識を持って毎日過ごされていることでしょうか。そんな折、患者さんの奥さまから

「突然高熱を出している」との連絡があり、尿も得られず、看病に当てる奥さまも睡眠不足で疲労困憊（こんぱう）している様子に見合う排者や、頻尿を気にするあまり水分の摂取制限をする方などは注意を要します。また、原因不明の炎症症状による発熱を起す方もいます。年を取ると薬の効きも悪く、長患いになりかねません。普段と違う症状があれば、早めにかかりつけの先生に相談しましょう。

脱水症状 頻尿気味でも 水分補給必要

を疑い、すぐ病院へ。高齢者に特有の病気を疑い、すべ病院へ。血液検査で炎症症状を示す値が高いことが分かりました。患者さんは水分摂取も難しく、

（宮崎市・有限会社 ケアプロジェクト代表 吉野喜裕）

いまの季節に