

# ヘルス

health



ある日突然、中学時代の同級生から電話がありました。「おやじが悪くて母親がダウン寸前。どうにかならないうらうか？」という相談でした。私も今月50歳を迎え、いよいよ

親の介護が現実となってきた出来事でした。50歳を過ぎたら、覚悟を持って親の介護や行く末にしっかりとした

考えていない。最期まで強靱(きょうじん)でしっかりとしている、いやしてほしいと願っています。しかし

控え、家族が集まる先代のお墓の前で、勇気を持って提案してみたいかがでしょうか？多くの親は子や嫁の手を煩わせたくないと思っていますが、少なくとも私に相談をしてくれる知人は、親の最期のありようを含めた最善の選択をしたいと考えているようです。

をら  
50歳  
過ぎ

## 親の行く末に 万端の備えを

備えが必要でしょう。誰もが自分の親に限って認知症になる、弱って動けなくなる、大病を患うなどみじんも

万が一そのような事態が訪れたとき、介護に費やせる時間や経済力、介護力が準備できるでしょうか。お盆を

いきいきネット

(宮崎市・有限会社 アプロシエクト代表 野喜裕)