

# ヘルス

health



19日は敬老の日でした。テレビで紹介していた敬老の日プレゼントランキング1位は「みんなで食事」でした。わが家は弟家族と、「会いに行く」「みんなで集う」が母

親が望むプレゼントともいいます。普段は車いすでの移動ですが、歩けるようになりたいと、今この原稿を書いて寸暇を惜しんで練習しています。いつも身近にいる目の前で、施設敷

## 家族 優しい声かけ 存在が励みに

地内の芝生を職員と一緒に、つえをついて歩行訓練に励む利用者がいます。屋内の階段を日々に何度も往復する方

で世話をしてくれている家族、時に訪ねてきてくれる家族、「長生きしてね！ありがと

う」と優しい声をかけ

いきいきネット

その姿は、家族の励みにもなっているようです。

(宮崎市・有限会社

ケアプロジェクト代表

吉野喜裕)